

1r
NIVELL

ALUMNE

MONITOR

TEMPORADA

1 9 8 5

BUBA
FITNESS CLUB

FAMILIARITZACIÓ

Picar de Neus a terra assegut a la borera

Introduir-se a l'aigua amb suport de material.

Jugar amb seguretat a l'aigua amb material auxiliar

RESPIRACIÓ

Respirar amb el cap enfora tranquilament mentre es desplaça.

Aconseguir introduir el cap dins de l'aigua amb ajuda del material.

FLOTACIÓ

Aconseguir fer la flotació dorsal amb suport del monitor

PROPULSIONS

Desplaçar-se amb ajuda de material de flotació

Propulsar-se un mínim de 5m amb ajuda de material.

ENTRADES A L'AIGUA

Saltar a l'aigua amb ajuda del monitor i de material de flotació.

Deixar-se caure a l'aigua de manera autònoma amb el recolzament de material de flotació

IMMERSIONS

Introduir la cara a l'interior de l'aigua



OBSERVACIONS

X

DURANT LA SESSIÓ

Té por

Mostra dificultats per seguir el ritme de les sessions

S'esforça a realitzar els exercicis correctament

Mostra interès i entusiasme

Gaudeix de l'activitat

Té facilitat pel medi aquàtic

DURANT EL JOC

Té un joc espontani i creatiu.

Juga amb tots els nens i nenes del grup

Té un joc individual



COMENTARIS

CRITERIS D'AVALUACIÓ

NA: No assolit


AS: Assoliment satisfactori

AN: Assoliment notable

AE: Assoliment excel·lent

 C/ Girona 35-37, 08915 Badalona

 info@bubaclub.com

 +34 933 99 83 04

 [Bubafitnessclub](https://www.instagram.com/Bubafitnessclub)

